



Vorbereitungsplan Saison 2014 / 2015

2.Seniorenmannschaft (Hinrunde)

<i>Tag</i>	<i>Datum</i>	<i>Beginn</i>	<i>Aktivität</i>
Sonntag	06.07.2014	11.00 Uhr	Trainingsauftakt Ostringstadion
Mittwoch	09.07.2014	19.00 Uhr	Waldlauf
Freitag	11.07.2014	19.00 Uhr	Training
Sonntag	13.07.2014	11.00 Uhr	Waldlauf
Mittwoch	16.07.2014	19.00 Uhr	Training
Freitag	18.07.2014	19.00 Uhr	Training
Sonntag	20.07.2014	13.15 Uhr	Testspiel bei SF Habinghorst
Mittwoch	23.07.2014	19.45 Uhr	Citycup gegen SV Horneburg II
Freitag	25.07.2014	19.00 Uhr	Training
Sonntag	27.07.2014	15.45 Uhr	Citycup gegen SW Meckinghoven II
			Halbfinale, Finale Stadtmeisterschaft (optional)
Mittwoch	30.07.2014	19.00 Uhr	Training
Freitag	01.08.2014	19.00 Uhr	Training
Sonntag	03.08.2014		Testspiel offen (auswärts)
Mittwoch	06.08.2014	19.30 Uhr	Testspiel bei SG RW Germania Dortmund III
Freitag	08.08.2014	19.00 Uhr	Training
Sonntag	10.08.2014	13.15 Uhr	Testspiel gegen FC Brambauer 2012
Mittwoch	13.08.2014	19.00 Uhr	Training
Freitag	15.08.2014	19.00 Uhr	Training
Sonntag	17.08.2014	13.15 Uhr	1. Spieltag Kreisliga C