



Vorbereitungsplan Saison 2014 / 2015

1.Seniorenmannschaft (Hinrunde)

<i>Tag</i>	<i>Datum</i>	<i>Beginn</i>	<i>Aktivität</i>
Sonntag	06.07.2014	11.00 Uhr	Trainingsauftakt Ostringstadion
Dienstag	08.07.2014	19.00 Uhr	Training
Donnerstag	10.07.2014	19.00 Uhr	Training
Freitag	11.07.2014	19.00 Uhr	Training
Sonntag	13.07.2014	11.00 Uhr	Triathlon am Halterner Stausee
Dienstag	15.07.2014	19.00 Uhr	Training
Donnerstag	17.07.2014	19.00 Uhr	Training
Freitag	18.07.2014	19.00 Uhr	Training
Sonntag	20.07.2014	15.00 Uhr	Testspiel gegen SF Schnee
Dienstag	22.07.2014	19.00 Uhr	Training
Mittwoch	23.07.2014	18.30 Uhr	Stadtmeisterschaft gegen SV Horneburg
Sonntag	27.07.2014	14.30 Uhr	Stadtmeisterschaft gegen SW Meckinghoven
			Halbfinale, Finale Stadtmeisterschaft (optional)
Sonntag	03.08.2014	15.00 Uhr	Testspiel gegen Spvgg. BW Post RE
Dienstag	05.08.2014	19.00 Uhr	Training
Donnerstag	07.08.2014	19.00 Uhr	Training
Freitag	08.08.2014	19.00 Uhr	Testspiel bei Westfalia Vinnum
Sonntag	10.08.2014	15.00 Uhr	Krombacher Kreispokal 1. Runde
Dienstag	12.08.2014	19.30 Uhr	Testspiel bei Wacker Obercastrop II
Donnerstag	14.08.2014	19.00 Uhr	Training
Freitag	15.08.2014	19.00 Uhr	Training
Sonntag	17.08.2014	15.00 Uhr	1. Spieltag der Kreisliga B